

にじっこひろば



ゆる〜りヨガでリラックス〜



ヨガの1つ。みんなで肩をほぐしあい。

「にじっこひろばわかば」でゆる〜りヨガをやりました。
にじっこの各会場は組合員が自由に使えるお部屋です。組合員であれば予約して無料で使うことができますよ。
ヨガサークル、おしゃべり会、おやつ作りなど、「利用したい」という方は事務局 川口(052-914-4554)までお気軽にご相談ください。

☆男性サポーター大募集☆

～もちろん女性も大歓迎～

『誰もが安心してその人らしく子育てできるまち』をめざしてにじっこひろばがオープンしてから早5年。サポーター(ボランティア)が毎週開催されるにじっこひろばを支えています。「にじっこに行かないとなんだか物足りない」「週に1回のメリハリ。毎週にじっこの日は早起きしてにじっこに行く」「子どもに癒されてる～」というのはサポーターの声。若いママ、パパ、そして子どもたちのために自分の時間をちょっとおすそわけ。お力を貸していただけませんか？

特に急募

にじっこひろばあじま朝のサポーター

午前9時15分～10時ぐらい 机とイスのかたづけ、マット敷き、おもちゃ出しをして下さる方を急募中！

★にじっこひろば わかば

毎週水曜日 午前10時～11時30分
生協わかばの里4F・わかばホール

★にじっこひろば あじま

毎週金曜日 午前10時～11時30分
あじま診療所2F・ゆうゆうルーム

★にじっこひろば わいわい

毎週金曜日 午前10時～11時30分
すまいるハートビル2F・上飯田ワイワイルーム

★にじっこひろば チャイルドキャッスル

毎週火曜日 午前10時～11時30分
西区くらしのセンター3F・みんなの部屋