

歯の相談室



「おいしく長生き」の秘訣……
——医療費がやすくなる?!——



北生協歯科 歯科医師
藤崎 翔

みなさんは、生まれてから死ぬまでにかかる医療費（生涯医療費）がいくらになるか考えたことがありますか？歯科に定期受診をして、お口の中を健康な状態にしておく、丈夫で長生きできる、近年マスコミでもよく取り上げられています。

定期的にお口のケアを行うことで、虫歯や歯周病で歯を失うことが少なくなり、いつまでも自分の歯が健康に保たれます。健診率の高い欧米の国では高齢者でも多くの歯が残っています。（図1、2）

また「歯が悪いと食事が偏ったり、歯並びが悪くなったりし、それが糖尿病や肩こり、骨粗しよつ症などを招き、体全体の健康に影響を与える」といわれています。歯が健康であれば

ば病気にかかりにくくなり医療費も下がるといふデータもあります。（図3）歯科への定期受診で、年齢と共に上がる医療費を抑えることができるのです。

お口の健康を保っていると、健康で明るく、元気に長生きできるといふことなのです。

お財布にやさしい！笑顔いっぱい！お口よく長生きの健康づくりをしませんか？

まずは、北生協歯科・あじま診療所歯科へお電話ください。

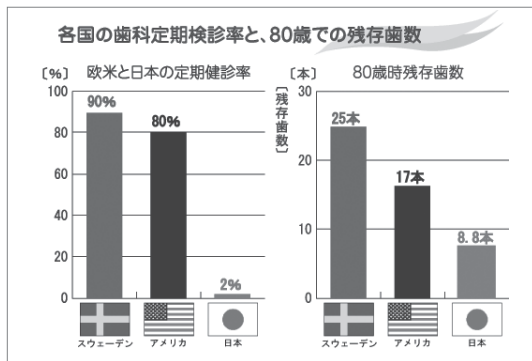


図2

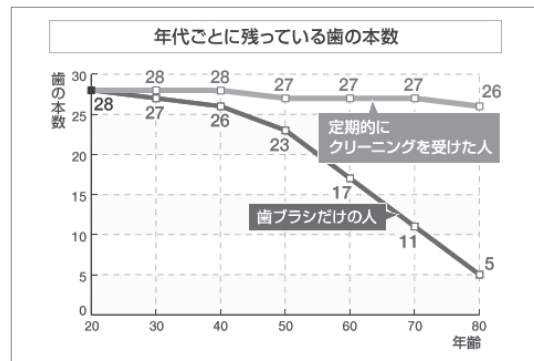


図1

参考資料

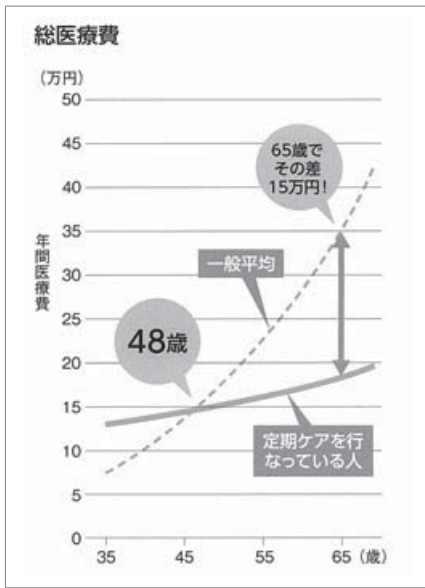


図3

<http://www.sakanoshika.com/special/cat-60/post-4.html>
<http://www.ichikawa-shika.jp/images/prevention04.jpg>
 (2013.06)