

減塩みそづくり

今年もおいらしのおみそがどきゅんぽどちゅー！



2月といえば、減塩みそづくり。今作ると、来年の秋ごろ食べごろになります。実は、若い方にも人気なんです。一度参加してみてもどうですか？

今年には井出原さんのお母さんもおつくられ、お父さんとお子さん3人で参加されました。

2年目の味噌作りです。きっかけは医療とくらしを見て、興味もあり参加しました。始めはかびが出て抵抗があったのですが、取り除き味噌汁を作ったところ風味がありとってもおいしかったですね。2才の子どもも夫もこの味噌汁が大好きで、毎日食べています。子どもにとって防腐剤の入っていない安全なものを食べさせたいですね。煮物にも使っています。

井出原 陽子さん

(2才のお子さんのママです。)