

北病院

耳より情報



禁煙外来のすすめ 成功された方には 卒業証書を



北病院 外来看護師 八釵 小百合

「喫煙は百害あって一利なし」といわれるように、身体に悪影響をもたらす嗜好品しこうひんです。喫煙によって血液の流れを悪くするだけでなく、何十種類もの発がん性物質や有害物質が含まれている為、さまざまな病気を引き起こすリスクが高くなります。たとえば、がんや高血圧、動脈硬化症、狭心症、胃潰瘍いかいようなどの病気があります。また病気だけでなく、老化や肌荒れ、脱毛などにも影響を及ぼします。

北病院では、禁煙外来を行っています。初診時より薬を開始し、3ヶ月で終了です。見事禁煙に成功された方には卒業証書をお渡しています。費用は、3割負担の方であれば12,000円から18,000円程度です。タバコを1日1箱吸う方なら、1ヶ月のタバコ代で禁煙できます。タバコを止めたいけどなかなかやめられないという方、ぜひ禁煙外来をお勧めします。

