

北病院地域公開講座

# 糖尿病の男女差 運動療法

北病院

伊藤有史医師

山本真奈美理学療法士

3月1日（土）恒例となった地域公開講座には30名の参加がありました。今回のテーマは「糖尿病の男女差 運動療法」。伊藤医師からは糖尿病が寿命に及ぼす影響、糖尿病と癌<sup>がん</sup>の発症について、癌や心臓病の男女差など、様々な統計資料を駆使した内容で「知らない事があつたのでとても良かった」「資料も分かりやすかった」と好評でした。山本理学療法士からは「糖尿病における運動療法」

を参加者全員で体を動かしながら行い、「簡単ストレッチがとても参考になった」「本を読むのと違う効果があると思った」「体操が面白かった」という感想がありました。「せっかかない講義なのに、もっと宣伝した方がいいのでは」というご意見をいただきました。貴重なご意見ありがとうございます。次回は、腰山医師の予定です。



これはいい！ 簡単ストレッチ