

## ～乳がん体験者の茶話会～

# リボンの会より

## 前向きリボンの会ありがとう！

病院の検査で、乳がんが発覚して、約一年間の闘病を終えたとき、ひと段落したことを報告に行こうと思いい、リボンの会に顔を出しました。振り返ると、病気になる直前や闘病中はネガティブで、とても辛かったことばかりでした。

でも、リボンの会では、みなさんいろんなことを乗り越え、とても元気に明るく前向きにすごしている様子だったので、その姿に励まされ、心の整理をすることができたと思います。

例えば、家族のことや、職場のこと、なかなか打ち明けられない事が誰でもあると思います。ですが、何かのつ

ながりがある仲間同士で、なんとなく発散し、なんとなく前を向き始めることができました。今までにない、新たな心持ちで、新たな知人との関わりで感謝して、前を向いて今できることを一つずつやっていこうと思えるようになり、社会復帰することになりました。前向きリボンの会ありがとう！  
新しい私との出会いに乾杯！試練は嫌だけど、何でも忘れて前向きに楽しもう！

まるでした。

ペンネーム まる

リボンの会、

次回は3月20日(木)

14:00～16:00です。