

地域の中で支えあえる 関係づくりを

あなたは介護の方法を知っていますか？介護
大学では、介護を知ってもらう、技術を知っても
らうために、自分の身体の使い方や、人間の身体
のつくりから介護の方法を介護のプロが教えて
います。ベッドからの移乗、紙おむつの選び方、
口腔ケアの大切さも学びました。参加者からも
「家庭で介護をしてきたけれど、こんな楽な方法
があるの！」「パットの機能も知らずに使って
たわ。」と新た
な発見もいっ
ぱいです。他
の地域でも開
催していく予
定ですので、
ぜひ参加して
ください。

