

小児



コーナー

北病院 外来看護師
松岡 美佳



冬の過ごし方

寒い季節となりました。

インフルエンザやRSウイルスが流行してきます。

RSウイルスは、乳幼児の代表的な呼吸器感染症です。毎年冬季に流行し、乳児の半数以上が1歳までに感染し、その後も繰り返す病気です。特に6ヶ月未満で感染すると重症になりやすいので注意が必要です。RSウイルス感染症は、保育所等施設内流行を生じやすいので、外から帰ってきたら手洗い・うがいが必要！！家にあるおもちゃは洗って下さい。熱が出てきたらまずは病院へ受診！家の中では水分を十分に摂って安静に過ごして下さい。何かあれば病院へ気軽に相談して下さい。