

小児



コーナー

北病院
小児科看護師
近藤 ゆりか



子育ての悩み

この春より、久しぶりに小児科を担当することになりました。以前は、子育ての経験もない時期の担当でしたが、現在は自分自身も親となり、子育ての悩みや不安でいっぱいです。子どもが生まれると、その月齢・年齢で悩みが出てきます(母乳、離乳食、アレルギー、発達や言葉の遅れ、子どもとの関わり方、叱り方、登園・入学の不安、育児疲れ、夜尿、思春期の悩み等)。

看護師の私ですら、子どもの病気にハラハラ・ドキドキ。初めての親の心境が理解できました。そんな時、小児科で看護師さんや医師に診てもらい「大丈夫だよ」と言ってもらうと一安心です。小児科では、その都度親御さんの悩みに対応していますので、気軽に相談してくださいね。

また、初めての育児では、分からないことばかりです。私も不安がいっぱいあり、育児は自分ひとりでは無理と思い、子育て支援センターや子育ての交流ができる所に出かけまし

た。保育士さんや親同士で交流したりして、1人で育児する時間を減らすと、不安が減り、段々と楽しくなりました。

北医療生協では、各地域で子育て支援(にじっこひろば)の取り組みを行なっています。

地域で楽しく子育てできる環境を、今後もつくっていきたいと思っています。皆さん、ぜひ1度遊びに来てください。

※詳しくは8面参照



★北病院小児科からのお知らせ★

ワクチン予約される患者さまへのお願い

☆受診時必ず母子手帳を持参しましょう。

☆前日までに予約しましょう。

ワクチンの打ち間違いが起きないように、母子手帳の記録をチェックしています。又、接種歴を事前に確認し準備しておりますので、前日までの予約をお願い致します。ご協力お願い致します。