

北病院

耳より情報



栄養科では健康的な食生活をサポートします

健診のシーズンがやってきました。健診結果によっては食生活の改善をすすめられる場合もあります。

「食生活の改善が必要なことはわかっているけど、なかなか実行にうつせない」そんなお悩みの方に北病院では、管理栄養士が検査結果をもとに食事上の問題点をわかりやすく説明し、しかも効果的な改善方法を提案しています。栄養指導は医師からの依頼がないと受けることができませんので、まずは医師と相談し栄養指導を受けてみませんか。



栄養指導の様子
一人一人に丁寧に説明します。

北病院 管理栄養士
片山 郁乃