

みなさん

健康チェックしませんか？



New 班会メニュー
今日からできる「あいうべ体操」

13年度

新作班会メニュー大会

【最優秀】

「今日からできる
認知症予防」

生協あじまの家

お問い合わせ

北医療生協事務局

TEL052-914-4554

毎年、一番人気なのが骨密度チェック。片足くるぶしで簡単に測定できます。健康づくりはいつもやっているけど…たまには健康チェックもしたいな。健康づくりこれから始めたいなという方は是非事務局にご一報ください。3人集まれば健康チェックや健康づくりの出前します。以下の項目からセレクトしてください。他にもたくさんのメニューあります。ご不明な点は、事務局までお問い合わせください。

健康チェックメニュー

- 骨密度チェック
- 血管年齢チェック
- 尿チェック
- 大腸がんチェック
- 乳がん自己チェック法 など

健康づくりメニュー

- 健康ファイルで健康づくり
- ヘルスアップチャレンジ
- ビデオを見ながら
阿波踊り体操 など