

北生協歯科

新任ドクター

紹介!!

北生協歯科 歯科医師

く の はじめ
久野 一

ナイスショットー



生まれも育ちも名古屋

はじめまして。昨年12月から北生協歯科に勤務しております歯科医師の久野一です。生まれも育ちも名古屋で一度も愛知県から離れたことのない根っからの名古屋人です。

趣味はゴルフ!

趣味はゴルフです。休日は岐阜県までドライブがてらゴルフに行って気晴らしをしています。

28年間の経験を生かし

大学卒業後、愛知医大の口腔外科で研修医から助手を経て、その後瀬戸市の老人病院歯科で28年間勤務しました。長年の高齢者歯科治療の経験を生かし、入れ歯治療をはじめ地域みなさんに貢献できるように頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします!

ドクター久野

ここがおすすめ!

スタッフにききました!
ドクター久野のおすすめポイントをご紹介します!

- ① 治療が丁寧で、患者さん想いの先生です。
- ② じっくり話を聞いてくれます。
- ③ 誰にでも気軽に話しかけてくれます、見かけたら声をかけてみてください。



ご予約・お問い合わせ



北生協歯科 ☎ 052-915-7710
名古屋市北区上飯田北町1-20-2



あじま診療所歯科 ☎ 052-907-6356
名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

歯科衛生士募集!!

blanksがあっても大丈夫!
歯科衛生士の資格を活かしませんか?

説明会
随時開催中

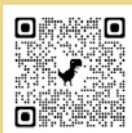
お気軽にお電話ください

QRコードからも
お申し込みできます!

北生協歯科

☎ 052-915-7710

担当: 鬼頭



訪問歯科もご相談ください

ご自宅や施設にお伺いして、歯の治療や口腔ケアをおこなっています。

主な対象エリア 北区、西区、東区、守山区、名東区、春日井市、豊山町



こんなお困りごとはありませんか? /

- 入れ歯の調子が悪い
- 入れ歯を新しくしたい
- 歯が痛い、歯茎が腫れた
- 口腔ケアをしてほしい
- むせが気になる
- ...etc

☎052-915-7710 北生協歯科 訪問担当

「こころ」の連載 30

医療と福祉、 そして仲間との出会い

家族会（カトレヤ会）会長
堀場 洋二（北メンタル・クリニック患者）

息子は大学2年から北メンタル・クリニックへ通院していました。病気に無理解であった私は、卒業しても働かない息子を追い詰めていました。25歳の時、思い切って主治医に相談。「統合失調症」と告げられ、病気の勉強も含めて家族会を紹介されました。

勉強会に参加し、息子への接し方が「回復」とは全く真逆だったことに大きなショックを受けました。病状を悪化させた原因は自分にある、何という愚かな父親であったのかと自責の念に苛まれ、「鬱病」と診断されて落ち込んでいました。そんな時、「みんな通ってきた道だよ」と支えてくれた家族会の人たち…精神疾患の回復には「治療（服薬）」に加えて「人の温かさ（人薬）」の大切さを実体験してきました。30年前、医療スタッフは家族会の結成に惜しみない労力を注がれ、そのお陰で今日では孤立や内なる偏見から抜け出して落ち着いた日常生活を取り戻しています。皆様の周りでお気づきの方がお見えになりましたら、どうか、「北メンタル・クリニック」「デイケア」「なないろ」「カトレヤ会」をご紹介しますよう心からお願い申し上げます。



北メンタル・クリニック
☎(052)912-2113

訪看情報メール便

まずはご相談ください♪

北医療生協 東部訪問看護ステーション 看護師 細井 あやみ

高齢で離れて暮らす両親が気になりはじめた方、最近まで入院していて、体調に不安のある方、物忘れが酷くなってきているお友達が心配な方などなど、自分のことと周りのことも心配が増えてきた方はいらっしゃいませんか？

訪問看護は、看護師がお宅に訪問して、話を聞き、その人の病気や障害に応じた看護を行い、健康状態の悪化防止や回復に向けてのお手伝いをしています。

訪問時間や回数は、介護保険やプランに沿う形になりますが、私たちの訪問看護ステーションでは1回60分、週1~2回の方が多く見えます。24時間体制で夜間でも緊急の対応を行っています。まずは、相談をお待ちしています。

虹のマークの車で訪問しています♪



北医療生協 訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

つれづれそう
徒然想 ①



森 英一
北医療生協 理事長
北病院 院長

「知ること」

徒然に想ったり、感じたことをしばらく書いていきたいと思えます。「徒然」とは「なにもすることがなくて手持ち無沙汰であること」とありますが、ふとした時に想いついたことを、想いついたままに書いたというくらいに理解してください。

PFAS(有機フッ素化合物：有害な合成化学物質)というものがあるというのを初めて知ったのは去年の1月頃でした。水道水から高濃度のPFASが検出された豊山町の住民の方から、愛知民医連に血液検査への協力要請があって、北医療生協も採血やその後の健康相談を行っています。それまでは全く存在も知らなかったのですが、知った上で情報をみると、しゅっちゅう新聞や雑誌にも取り上げられていました。

「知ること」で物の見方が変わるということを実感するとともに、大切なことでも知らないために見過ごしていることがまだまだたくさんあるのではと思い知らされました。



今日からできるリハビリ体操

連載123

北病院 リハビリテーション科 理学療法士
矢島 武



座ってできるリハビリ体操！

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

太ももの運動 太ももを鍛えて安定した歩行を目指しましょう。

運動内容



・座った状態から左右交互に膝を伸ばします。

*よく見る運動だと思います。でも実はとっても大切な運動です。

*ちょっとした注意点があるので、確認して行って下さいね。



注意点

・つま先はしっかり上に向けましょう。伸ばしてしまうやり方だと、しっかりふとももに力が入りません。試してみてください。

・ゆっくり足を動かしましょう。ふらふら足をふらつかせるやり方では筋力アップに繋がりませんよ。

モデル：嶋矢 麻実

小児コーナー

“病児病後児保育室 にじ” について

外来看護師 森 早織

新年度で新しい環境での生活がスタートし、体調をくずしたり熱を出したりするお子さんも多くなるでしょう。子どもが病気になるのは仕方がない、分かってはいても困ることが多いのも事実ですよ。

北病院では、病気や病後で普段利用している保育園に通園できない時に受け入れができる『病児病後児保育室 にじ』を運営しています。にじでは、保育士・小児科医・小児科看護師が連携して、保育中の診察や看護師による体調観察など医療の面からもサポートを行っています。

子どもの突然の病気で困ったときは一度お気軽にご相談ください。対象の子どもや保育料に関する質問、見学なども随時受け付けております。

お問い合わせ、申し込み
北病院保育室 にじ
☎(052)982-7450
場所：2階小児科 隣り



北病院Instagram

北病院 耳より情報



お粥について

北病院病棟看護師
摂食嚥下障害看護認定看護師
永井 浩美

皆さんは病気の時に何を食べますか？体が温まって口当たりの良いお粥が多いのではないのでしょうか？1日の食事摂取する栄養の割合は、おおよそ炭水化物60%、脂肪20%、たんぱく質20%といわれています。1日の必要摂取カロリーが1500kcalの場合、炭水化物で900kcal摂取する必要があります。少し大きめのお茶碗1杯200gのご飯で約310kcalなので、毎食1膳ずつ摂取すれば良いのですが、お粥は水分が多く摂取カロリーが低下します。お茶碗1杯200gのお粥（全粥）で約130kcalとなり、3食で540kcal不足することになります。発熱などが原因で一時的にお粥にする場合は問題ないと思いますが、歯や粘膜など口の問題から長期間お粥を食べるような場合は、少しの量でもカロリーが摂取出来る栄養補助食品を併せてとるようにして下さい。そして歯科を受診して口の中の問題解決をはかり、ご飯が食べられるようにして下さいね。

大...ス♥hotline ホットライン

みんなで励ましあう 2024年 新年会

看護師・看護学生対策担当 山田 綾乃

1月20日（土）に奨学生のつどいを行いました。今回のつどいは、新年会と称し奨学生と1年目の看護師を中心に交流を行いました。前半は参加者全員でケーキ作りやゲームを楽しみ、後半は1年目の看護師に奨学生からの様々な質問に答えてもらいました。実習や国家試験のこと、将来自分たちが働く職場の様子など、奨学生たちは先輩の話にとっても興味深そうに耳を傾けていました。



会の最後には、国家試験を控えた4年生に合格お守りをプレゼントしみんなで励しました。



交流の様子

看護師募集中 問い合わせは
☎(052)915-2301 担当 山田



舌の表面はカーペットの表面のように凹凸状になっており、凹凸の隙間に細菌や剥離した粘膜、血液成分、食べ物のたんぱく成分などが停滞、付着することで舌が白くなります。このように舌が白くなっていることを舌苔（ぜったい）と呼びます。舌苔は、舌ブラシやうがい薬、タブレットによってキレイにすることが可能です。この方法で清掃してもあまり変化がない場合は、口腔カンジダ症（カビ）、粘膜表面の角化、粘膜のガンが疑われます。このような病気でも町の歯科医院の診察で、ある程度は診断をすることが可能です（確定診断には、血液検査や細菌検査、病理検査が必要となります）。

不安を抱えているのであれば、早めに歯科医院へ受診してみてください。

今回の相談は...
舌が白いのですが
病気でしょうか？

口の中の相談室



北生協歯科 木賀 紀文
きが のりふみ
歯科医師

おしゃべり 広場

ネズミさん
訪問看護ステーションの記事に興味があり、いつも楽しみにしています。終末期ケア専門士なんてあるんですね！すごい！

千種区高見 山崎 知子さん

友人がくしゃみを始めると「ああ、春がきたな」と思います。花粉症の方には苦しい季節ですよ。『防災グッズにお口のケア用品』とても大切なことですね。早速明日用意します。このハガキをポストに入れて行く途中で買います。

西区中小田井 朝比奈 敬子さん

西区役所でボランティアまつりに初めて行きました。いろいろなブースがあり健康チェックを受けました。このようなイベントがあれば参加したいです。

名東区香南 津田 ゆう子さん

いつも見て勉強しています。ありがとうございます！ペースメーカーが入り外に出ることが少なくなりましたが、一番の楽しみは『医療とくらし』です。

北区上飯田北町 石黒 洋子さん

歯みがきセミプロに参加し、色々なことを教えていただきました。この年になって知らないことが多くても役に立ち、嬉しかったです。これからも知らないことを色々教えてください。（磨けばいいと思いましたが歯科衛生士にこうすると良いとか色々教えてくださいました）ありがとうございました。

2 / 18
場所
上飯田ワイワイルーム
参加62名

学習支援の場であり 地域と繋がる場



自主夜間中学「はじめの一步教室」の実践から考える



講演中の笹山悦子さん



自主夜間中学

ロコミで通ってくる方が増え、現在は250人に達しているという、自主夜間中学「はじめの一步教室」(以下・教室)をおこなっている笹山悦子さんを講師に、北医療生協としてできる「誰も置き去りにしない地域」の在り方を考える講演会をおこないました。

読み書きが困難

教室に通う方の9割が、地域に住む外国籍の方です。小学生から高校生までの子どもたちもいれば、高齢者の方も通っています。読み書きができずに長年悩んでいらした高齢者の方に関する話では、「読み書きができない」と周りに言えず苦悩を抱えてきたというのですが、今は学ぶことができる喜びを感じているという話がありました。



「はじめの一步教室」の様子

居場所としての役割

笹山悦子さんの講演中に印象的だった言葉をご紹介します。「はじめの一步教室が学習支援の場であると同時に、通う方にとって地域と繋がる場でありたい」「地域の方に外国籍の子が『おはよう!こんにちは!』と挨拶ができる、顔が見える関係になって欲しい」。参加者一同、学びの場の役割を越えた、居場所としての「はじめの一步教室」のお話をもとに、今一度、私たち自身を見渡す視点をもつとともに、何ができるのか考える、貴重な機会となりました。



わたしの
自こりゃいいね! 大募集

「医療とくらし」投稿フォーム こちらからでも投稿できます



ペンネーム: きくちゃん かわいい天むす♡

郵送先
〒462-0802 名古屋市北区
上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル2階
事務局「医療とくらし」係

FAX
052-918-0235
※作品の返却はできないことを
ご了承ください。

※新班紹介は都合により4月号での掲載を休止させていただきます。

すこしおレシピ No.213



ごぼうと豚肉の こんにゃく炒め

カロリー 203kcal(1人分) 塩分0.9g

懐かしい味が評判です。

- 1 ごぼうは皮をこそげて千切りにする。こんにゃくは細切りにして湯がいておく。豚肉は3cmに切る。
- 2 鍋にごま油を熱してごぼうとこんにゃくを入れて炒め、油がまわったら小口切りにした赤唐辛子を入れ、だしを加え落とし蓋をし、煮立ったら弱火にしてごぼうが柔らかくなるまで煮る。
- 3 豚肉、砂糖、酒を入れ2分煮る。しょう油を加え、煮汁がなくなるまで煮る。

材料 2人分

- ごぼう……………150g
- 豚バラ肉……………50g
- こんにゃく……………1/2枚
- ごま油……………大さじ1/2
- 赤唐辛子……………1/2本
- だし……………1カップ
- 砂糖……………大さじ1/2
- 酒……………大さじ1
- しょう油……………小さじ2

名古屋市北図書館・北医療生協共催学習会

いざという時！介護保険を 利用するために

2 / 24
場所：北図書館
参加37名



満員御礼！

●満席の学習会

介護事業部の吉田美加部長を講師に、介護保険の学習会を開催しました。申込受付開始後、すぐ定員が満員になった今回の企画は、当日の参加者からも大好評でした。

●家族の介護を見据えて

自分のためという方だけでなく、家族の介護を見据えてという方も参加されていました。参加者からは、「今後のために準備しようと思います」との声や、「続きの話を聞きたいです」との声も早速届いています。



歯の磨き方の
チェック



歯みがきセミプロ 養成講座に参加して

青田 ひさゑさん

●大事とわかっていながら

歯磨きは大事とわかっていながら日々慌ただしい生活の中で、適当に済ませてきました。これまで歯科受診の度に汚れをチェックしてもらい、歯磨きの仕方も教えてもらうもの三日坊主。

残しを見つけて、歯みがきをします。事前に磨いてきたつもりでも、うまく取れていないことを実感。講座後は磨き方を意識するようになりました。さて、私が「歯みがきセミプロ」として、役に立てる日はいつかな？

●養成講座では

講座ではまず染め出し液で歯の磨き

みなさんも機会があれば講座に参加されてはいかがでしょうか。

🦷+ 歯みがきセミプロとは

毎回、歯科衛生士から正しい歯みがきを教わりつつ、歯並びの特徴や歯周病の有無など自分の口の中を知ること、歯周病の知識を深めること、歯を染色し、みがき具合を確かめる、などを行います。講座修了時「セミプロ」として認定され、地域などで、お口のことに広める役割を果たします。

次回の歯みがきセミプロ企画について：6面をご覧ください。



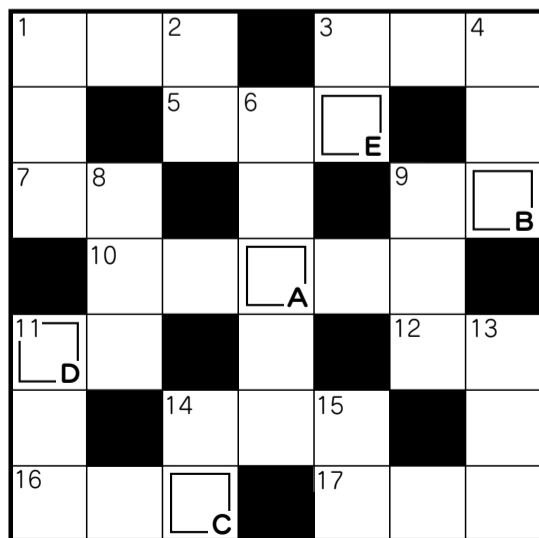
受講者と
歯科衛生士のみなさん

よこのカギ

- ナミブ、ゴビ、サハラ
- 暴風雨
- 本の読みかけの所に挟む
- サトウキビから作る蒸留酒
- 鳥の赤ちゃん
- コレが立つとは名誉な役柄に選ばれること
- 大型の草食動物
- 坊主憎けりや、〇〇まで憎い
- 「絨」で有名な鹿児島県の島
- 銀行などのお金を預けるためのアカウント
- 花が咲く前の状態

- 花見もいけど、〇〇餅もうまい！
- 美髪には椿油とツゲのこれ
- 元祖？甘い物に行列
- お相撲さんの名前
- 合戦、織田vs今川
- 歯磨きとフツ素で撃退
- 紫外線に注意
- 絹糸のもとを作ってくれます
- 牛肉ではヒレ、鶏肉では？
- ぶついたり、病気などでできる皮膚の変色
- 〇〇豆、黒〇〇、蜂〇〇

たてのカギ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワード パズル



北メンタル
クリニック
幅しのぶ

〔解き方〕
クロス解いて「A～E」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。



前回の答え かふんしょう
(パズル応募数 64名)

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただくことがあります。締め切りは、4月25日です。正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

北医療生協
ホームページ



情報BOX

主催：北病院ブロック

まちかど健康チェックinそよら

日時：4月5日(金) 午後1時30分～2時30分
場所：そよら上飯田(イオン) 2階
内容：骨密度、血圧、握力チェック、棒搦み

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(神農)

名古屋市楠図書館・北医療生協 共催

まちかど健康チェック

日時：4月18日(木) 午前10時～11時30分
場所：楠図書館 2階集会室
対象：どなたでも
申込：不要

測定項目
骨密度・体組成計

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

名古屋市北図書館・北医療生協 共催

図書館で健康チェック!

日時：4月20日(土) 午前10時～11時30分
場所：北図書館 集会室
対象：どなたでも
申込不要。開催時間内にお越しください。
当日9時30分より整理券を配布します。

測定項目
骨密度・体組成計
足指力・握力

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(森川)

北医療生協 × 平安会館 提携について

もしもの葬儀の時、「北医療生協の組合員です」と申告すると、お葬儀の費用が、お安くなります

〈内容〉 祭壇費用の10%割引

(名古屋冠婚葬祭互助会割引との併用はありません)
対象は、亡くなられたご本人もしくは喪主が組合員本人の場合です
お通夜前までに、口頭で平安会館の方に申告して下さい

〈お問い合わせ・相談は〉平安会館 ☎(052)916-1251
又は北医療生協 事務局 ☎(052)914-4554(竹内)

主催：北病院ブロック役員会

「わいわいサロン」

日時：4月17日(水) 午前10時～正午
場所：上飯田ワイワイルーム
(北病院北側 すまいるハートビル2階)
参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)
コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか?



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(神農)

主催：健康づくり委員会

薬草の道 花探しウォーキング

日時：5月18日(土) 午前10時～正午
受付時間：10時～10時30分
場所：東山植物園
薬草の花を探しながら東山植物園内を歩く「ウォークラリー」を開催!
詳細は5月号でお知らせしますので、ぜひご覧ください!

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(森川・神農)

主催：歯みがきセミプロ

元気なお口でイキイキ長生き!

やってみよう! 聞いてみよう!

日時：6月5日(水) 午後2時～3時30分
場所：あじま診療所2階 ゆうゆうルーム

日時：6月19日(水) 午後2時～3時30分
場所：すまいるハートビル2階 ワイワイルーム
参加費：無料 当日参加もOKです!
どなたでもご参加ください!

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(森川)

北医療生協
公式 LINE



北病院
インスタグラム



北医療生協
無料法律相談

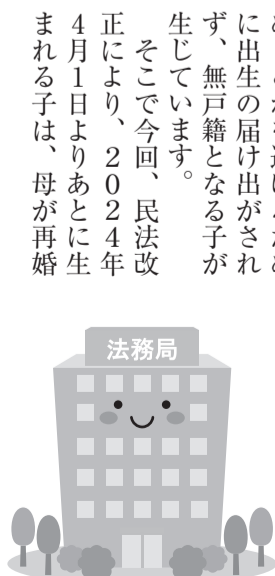
なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎(052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
(地下鉄「平安通」下車すぐ)
住所：名古屋北区平安2-1-10
第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
〒464-0074
名古屋市千種区仲田一丁目15番8号 NTビル7階
電話 052-745-2227
FAX 052-745-2228

生活に関わるお悩み、気軽に「ご相談ください」
「くらし支える相談センター」
052-916-17702 平日13時～17時



日本人は出生届によって戸籍がつくられ、結婚や養子縁組など親族関係の変更には、原則届け出が必要。その人の親族関係は戸籍によってすぐ証明でき、相応の行政サービスなどが受けられます。

ところが民法には、「離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の戸籍に入る」等の不合理な条項もあったため、これを避けるために出生の届け出がされず、無戸籍となる子が生じています。

そこで今回、民法改正により、2024年4月1日よりあとに生まれる子は、母が再婚

「無戸籍をなくすために」
弁護士 山内 益恵

日本人は出生届によって戸籍がつくられ、結婚や養子縁組など親族関係の変更には、原則届け出が必要。その人の親族関係は戸籍によってすぐ証明でき、相応の行政サービスなどが受けられます。

ところが民法には、「離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の戸籍に入る」等の不合理な条項もあったため、これを避けるために出生の届け出がされず、無戸籍となる子が生じています。

そこで今回、民法改正により、2024年4月1日よりあとに生まれる子は、母が再婚

「無戸籍をなくすために」
弁護士 山内 益恵

法律の
現場から
209

「無戸籍をなくすために」
弁護士 山内 益恵

外来診療担当医のご案内 2024年4月

●診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。 ●診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
●医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承願います。 ●予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院

☎(052)915-2301 名古屋市北区上飯田南町2-88

お知らせ

小児科診療のweb予約ができるようになりました。ぜひ、ご活用ください。

■受付時間…午前8時～午後7時30分まで。

◆当日午前診療のご予約は、ご来院では午前8時から・お電話では午前8時30分からの受付となります。

◆木曜日午前内科佐々木医師は呼吸器専門です。ぜひご活用ください。

◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

●通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜(祝休日除く)で実施しています。

	内科			小児科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午後	夜間
	午前9時～11時30分	午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	—	午後5時30分～7時30分
月	高木山近 小倉門脇	胃カメラ 金倉	—	腰山 国井	森	1日 宗宮 8日 本間 15日 宗宮 22日 本間	加藤 (第1月曜のみ)	—	浅井	—	中山裕 (15日 片平)	横井	糖尿病 8・22日 日野	神経 1日 前嶋
火	腰山 小倉 山本 村田	胃カメラ 山近	—	—	森 (9日 坂本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本	—	—	浅井	—	山本	吉岡	—	大腸検査 山近 装具外来 16時～17時 浅井
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	—	森 (10日 山本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 森 [14時～16時30分] (10・17日 川口乳健なし)	—	—	—	—	—	—	—	—
木	腰山 小倉 高木	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日 のみ)	—	山近 多和田 奥村	坂本	アレルギー外来 [13時30分～16時30分] 坂本	森	岡	—	鈴木	—	吉岡	片平	物忘れ外来 山田
金	小倉 門脇 植田 山近	胃カメラ 腰山	高木	—	5日 高橋 12日 森 19日 高橋 26日 森	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本	—	—	—	—	志賀	車	—	往診 植田 甲状腺内分泌 5日 前田
土	6日 山近・山田・松田 13日 成定・腰山・洪 20日 山近・山田・松田 27日 成定・腰山・洪	胃カメラ 6日 高山 20日 山本	—	—	6日 矢嶋 13日 森 20日 成瀬 27日 川口	—	—	—	6日 杉浦 13日 藤林 20日 千田 27日 杉本	—	—	6日 丸尾 13日 丸尾 20日 代務 27日 丸尾	—	—

あじま診療所 予約制 ☎(052)901-3011

名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)

専門外来

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時45分～3時40分)

★乳児健診の時間枠で「アレルギー・育児相談」しています。

★アレルギー・喘息外来 小児科坂本医師がアレルギー症状について相談お受けしています。＜相談日は坂本医師診察日＞⇒初回予約時は「アレルギー・喘息」と受付まで

●定期訪問診療(火・水)

(介護保険)デイケアあじまグループ 大橋・森川まで

■実施日…毎週 月・火・木・金・土 (午前9時45分～午後4時)

■お試し参加できます ●介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内科			小児科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	荒川	—	18:00～ 平川 内藤(1日)	坂本 (アレルギー)	13:45～15:40 乳児健診 予防接種	未定
火	塚本 (総合内科)	—	18:00～ 内科医師	坂本 (小児科アレルギー)	—	小栗 森(23日)
水	鈴木貴	13:30～ もの忘れ外来	—	坂本 小林(10日)	—	—
木	宮城 (循環器内科)	—	国井 (総合内科)	浅井	—	18:00～ 増田(4・18日) 太田(11・25日)
金	山本	—	国井	前田	—	坂本
土	(総合内科) 廣部(6・30日) 山田(13・27日)	—	—	福田(2日) 坂本(13・20日) 森(27日)	—	—

あじま診療所 歯科 ☎(052)902-6356

名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火・木 午前9時～午後8時 往診は月・木(午後)

■歯科医師 助川よ、金澤、木質 ●予約制です。急病の時は随時治療
■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

歯科		月	火	水	木	金	土
		午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○ (3・17日 午後休診)	○	○	○	
夜間	—	—	—	—	—	—	

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885

名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分

夜間 午後5時30分～7時30分
(内科は火曜日は午後5時45分～)

■電話予約…午前8時30分～

初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい

■実施日…月～金曜(祝休日除く)

大場まで

■お試し参加できます。

送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代390円のみ

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器)	玉腰 (神経内科)	内科医師	増田(1・15日) (小児消化器) 森(8・22日) (小児循環器)
火	若松 (内科全般) 大竹 (検査)(2・16日)	山田 (呼吸器)	休診	内科医師
水	大竹	休診	内科医師	休診
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金	大竹	大竹	縣 (12・26日) (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹(13日)	休診	山本 (6・20日) (小児全般)	休診

注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。

※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710

名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分

午後2時～5時

火・木・金 午前9時～午後8時

往診は火(午後)水(午前)

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師

久野、助川よ、金澤、木質、鈴木、久野一

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○	○	—
水	○	○ (3・17日 午後休診)	—
木	○	○	—
金	○	○	—
土	○	○	—

北メンタルクリニック

☎(052)912-2113

名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル4階

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間
	月	林	—
火	林	井上	井上
水	井上 林 (10日休診)	—	—
木	井上	井上	—
金	井上	—	林
土	井上 林	井上	—

初診の方を随時受け付けております。お電話でご予約ください。通常診療も予約制となっておりますが、当日直接来院も受け付けております。予約なしでお越しの場合は、診療時間内にお越しください。診療体制の変更等、最新情報はホームページでご確認ください。

生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルプステーション ☎(052)919-0651

生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155

生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188

西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251

こころくらしのサポートセンターないろ ☎(052)910-8077

子ども食堂

主催：
わいわい子ども食堂
プロジェクト

めいほくわいわい食堂

にちじ 4月10日(水曜日)18時～19時30分
(19時までにおこしください。)

メニュー カレーライス

ばしょ 名北福祉会 みなみ町福祉センター1階
ぼちぼち・ふらっとるーむ

あじまわいわい食堂

にちじ 4月13日(土曜日)11時30分～13時
(12時30分までにおこしください。)

メニュー カレーライス ※変更(へんこう)あり

ばしょ 楠 地区会館2階

さんかひ こども0円 大人300円 高齢者100円

上飯田みんなの フードステーション

※事前予約必要

にちじ 4月14日(日曜日)
10時すぎ 準備でき次第配布～11時

ばしょ すまいるハートビル

1世帯につき1回までの申し込みをお願いしております。重複での申し込みは無効になりますので、ご注意ください。
ご予約された方は時間内に受け取りに来てください。時間が過ぎましたら予約は取り消しとなります。

■予約受付のご案内
QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。
予約の際は住所を省略せずに入力してください。
こちらのURL からでも予約できます。
<https://forms.gle/aQ7v8QRi2JwSRkST9>
予約受付期間：4月1日(月) 午前9時～4月2日(火) 午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について
「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)
日時：4月3日(水) 午前10時～11時
電話番号：080-3636-5151
※数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。
電話予約は予定数に達したら繋がらなくなります。
事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。

にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ **注意** ★当日体調の悪い方はご遠慮ください
★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします

にじっこひろば

**節分
企画**




にじっこひろば「わいわい」と「チャイルドキャッスル」では、2月に節分にあわせた企画を行いました。
チャイルドでは、子ども達自らオリジナルの鬼のお面づくり!わいわいでは、豆の代わりにボールを鬼に向かって投げて鬼退治!二か所とも楽しい節分企画になりました。

4月の予定

- **にじっこわいわい**
毎週金曜日 10時～11時30分
ワイワイルーム
- **にじっこわかば**
当面お休み
- **にじっこあじま**
毎週金曜日 9時45分～11時15分
ゆうゆうルーム
- **チャイルドキャッスル**
毎週火曜日 10時～11時30分
みんなの部屋 30日はお休み

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。TEL 052-914-4554へお問い合わせください。

小児科の Web 予約が 始まりました!



より利用しやすい北病院を目指して、小児科の診察と予防接種のWeb予約がはじまりました。ぜひご利用ください!

右記QRコードより、ログイン画面にアクセスできます。




便利
簡単




注意事項

注意① 午前診療のご予約は前日18:00までです。(18:00以降はお電話をお願いいたします。)午後診療、夜診療のご予約は当日でも可能です。
注意② 初めて当院を受診される方はお電話でご予約をお願いいたします。

<予防接種>
注意① 予防接種のWeb予約は前日の18:00までです。
注意② 初めて当院を受診される方はお電話でご予約をお願いいたします。



乳がんからいのちを守る

北病院

乳がんエコー検診のお知らせ

● **対象**
20歳～40歳代の女性で北医療生協の組合員
※当日加入も可能です。
*50歳以上の方は、昨年名古屋市の公費乳がん検診を受けた方で、特に希望される場合に限ります。また、乳房が大きく脂肪の多い方はエコー検診に適しません。

● **検診内容**
エコー検査(超音波診断)と触診
名南病院 乳腺外科 鈴木るり子医師

● **費用** 3,000円(当日お持ち下さい)


● **実施日**
5/11(土)、6/8(土)、7/20(土)
いずれも午後2時～5時の予約制

● **実施会場**
北病院 1階 整形外科診察室

● **定員** 各20名
*受診時に託児を希望される方は、予約の際にお申し出ください。
*診察時間は予約時間とずれる場合がありますので、あらかじめ時間に余裕を持ってお越し下さい。
*タオルを1枚お持ちください。

予約受付

4月2日(火)
午前9時30分より開始



①ネット受付
右記QRコード又は下記乳がんエコー検診予約受付フォームからご予約下さい。
<https://forms.gle/hHJXHYBMRwwjt86U9>

②電話受付
北医療生協 事務局 052-914-4554
予約電話受付時間：月曜～金曜 午前9時30分～午後5時
※土曜日、日曜祝祭日は予約をお受けできません。

乳がんエコー検診予約の方限定

同日に健康診断が受けられます!

ご希望の方は予約時にお伝えください。

※クロスワードパズルは、紙面の都合上5面に掲載しています。