

気楽に 学べる 人気の講座

えっ!こんなことが分かるの? 得した気分にご招待



「人気の講座」について紹介
します!医療の専門家・くらし
に関する制度の専門家が
行っている講座です。この
機会に学んでみませんか?

※日程については決まり次第
お知らせします。

保健大学

いつも気になる食事のカロリー、
生活習慣を変えたい!と思っ
ている人のきっかりづくりに、全7課
の保健大学を受講しませんか?

7課受講で800円

社保学校

知ってましたか?生活保護の計
算方法、実は知らなかった、得す
る制度が学べる学校です。全4
課、ぜひ受講しませんか?

4課受講で600円

保健大学の内容

課	講義内容	講師
第1課	入学式・健診の意義と生活習慣病を予防するくらし	医師
第2課	血圧と尿の話 血圧と尿チェックの実習	看護師
第3課	救急処置と実技	看護師
第4課	健康な食生活をおくるために	栄養士
第5課	歯と健康	歯科職員
第6課	こころの健康	北メンタル・クリニック職員
第7課	医療生協の「地域まるごと健康づくり」を目指す活動	保健活動委員

社保学校の内容

課	講義内容	講師
第1課	日本の社会保障と医療生協運動	くらしの委員会委員長
第2課	医療保険制度とくらしの制度	職員
第3課	高齢者の医療・介護制度	職員
第4課	卒業式・くらしの相談員について	事務局職員

詳しいお問い合わせ、お申し込みは事務局まで。事務局：TEL 052(914)4554