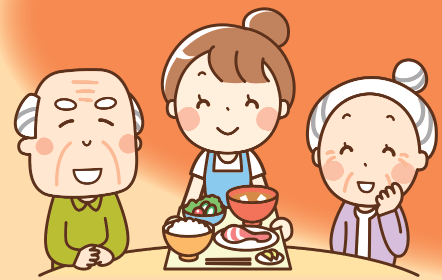

食べるから始める健康づくり!!

3/16(土)
午前10時～午後3時
ワイワイルームにて
参加費無料

「驚き」と「感動」の

午前の部　**講演**　**食べる力は生きる力**

講師　医療ジャーナリスト　**塩田 芳享**さん

「おいしいものを食べることが一番の楽しみ！」という声をよく聞きます。でも、最期まで「食べる」ことは案外難しいと言います。そんな医療の現場を取材する中で、塩田さんは「食べる力は生きる力」そのものだという場面を多く見てこられました。「食べること」の大切さ・食べ続けていくために必要なことを、感動的な実例を多く交えてお話しいただきます。身内の介護に直面している方はもちろん、ご自分の老後を心配されている方にぜひ聞いていただきたいお話です。

昼食タイム すこしお弁当 別売500円（手作りのすこしおみそ汁付）

参加申込・問い合わせ先／ 北医療生協　事務局
☎ (052) 914-4554
弁当の都合があります。3月8日までにお願いします。

「安心」と「誇り」の

午後の部①　**実践報告**　**食べるでつながるプロジェクト**

北医療生協　摂食嚥下障害看護認定看護師　**永井 浩美**さん

「食べることを大切にした医療・介護」に北医療生協は早くからとりくんできました。栄養士や介護の専門家を交えたプロジェクトチームをつくり、さまざまな活動をしています。その中心に「認定看護師」の永井さんがいます。その永井さんに北医療生協のとりくみの報告をしていただきます。聞けば、「さすが北医療生協」となるはずです。

「やってみたくなる」

午後の部②　**体験学習**　**食べる力をいつまでも**

北医療生協　**歯科チーム**

「食べる力」も鍛えることが必要です。一日でも長く食べ続けられる生活を送るには、日頃からどんなことに注意したらいいのか、何をすべきかを体験します。ここでは楽しく「ゲーム形式」で大いに盛りあがりましょう。班会で・たまり場でやってみたくなること間違いなしです。医療生協から新しい「健康づくりのブーム」を一緒につくってみませんか。