

小児

コーナー

北病院
リハビリテーション科
言語聴覚士師
浜崎 京美

言語訓練はしゃべること だけではないの？

～ビジョン(視機能)トレーニング～



私が言語訓練に取り入れているアプローチの1つに《ビジョン(視機能)トレーニング》というものがあります。「視力」とは違う、複雑な「見る機能」とされているものです。言葉の訓練に行って目の訓練もするの？と思われるかもしれませんが視機能に苦手さがあると、例えば音読時に文字や行を読み飛ばす、黒板の文字をノート書き写すのが遅い、定規のメモリが読めないなどいわゆる「読み書き」につまずきが出たりする子もいます。

訓練方法として私が行っているのは机上で小さなボールを転がしカップでキャッチする単純なものですが、ゲーム感覚で楽しめる子もいます。

※これだけで視機能が良くなるわけではありません。

