

## 歯の相談室



北生協歯科 医師  
久野 よし乃

# Q

舌の表面の皺しわが  
深くてひび割れ  
ています。治療  
で治りますか。

# A

舌の表面の状態はかなり個人  
差があります。

この場合は「溝状舌(こうじょうぜ  
つ)」といわれる状態です。

若い方もなりますが、高齢になる  
と増えてくる傾向があります。

舌の表面に複数の溝がありひび割  
れています。見た目は痛そうですが  
機能的には問題なく、痛みをだすこと  
もありません。治療法はありません  
が、口の中を清潔に保ち乾燥しないよ  
うに注意してください。

