

歯の相談室



北医療生協歯科 歯科医師
久野 よし乃

Q

若いころにはむし歯ができなかったのに、最近になって歯の根もとにむし歯ができるようになりました。

A

加齢により歯肉が下がってくる
と根っこの部分が表に出てき
ます。いわゆる「歯が伸びてきた」よう
な状態になるので歯と歯の間に汚れが
挟まりやすくなり、歯みがきも難しくな
ります。□の中の変化に気づかず、歯み
がきのやり方を変えないと、根元の隠れ
たところにもむし歯ができてしまいます。
また、唾液の量も減って□の中の自浄作
用も落ちていきますのでむし歯が進行し
やすくなります。根もとのむし歯が進
行すると歯が折れてしまい突然噛めな
くなることもありますので「今までむし
歯になったことが
ない」という方も是
非歯科医院で歯み
がきの指導を受け
てくださる。

