

# 地域丸ごとまちづくり

## ～あなたのまちにも居場所を～

北医療生協では地域の方と協力して、皆さんが集まれる居場所づくりにとりくんでいます。今日も楽しそうな声があちこちから聞こえてきます。社会参加をすることが元気でいられることの源です。その地域の誰もが歩いて行ける場所に居場所をつくることを目標にとりくみを行っています。



### ほっとサロン 矢野さん家



### サロン ライムライト

矢野さん家

毎週火曜日 午前10時～11時30分

西区デイサービス城西3階

毎週火曜日 午後1時～3時30分



今年の1月にはじめた矢野さん家は毎週火曜日午前10時から行っています。

社会福祉協議会のたまりば助成制度を活用し、ご近所の皆さんに声をかけて始まりました。今回は近くの民生委員に誘われて初めて参加された方もありました。今までは近くに住んでいてもなかなか顔を合わせることもできなかった人とも友達になれる素敵な場所になっています。話題は、料理や健康のこと音楽や政治談議まで豊富です。



子ども連れのお母さん「にじっこがある日なので、午前中お昼寝をしてしまったときに参加しています。年代が違う子にはじっこを卒業した仲間なので、一緒に参加できる機会にもなっています。」「健康チェックをしてもらえることが参加することになったきっかけで、今では月に2・3回は参加しています。今では折鶴が輪になるように折ることを参加者のみなさんに教えています。」

今回はいきいき支援センターから紹介してもらったという参加者や友達に誘われた方などたくさんの参加がありました。

## 仲間ふやし「せーの！」に向けて

長畑 千代子さん

医療生協は、医療・介護の専門職員と共に健康づくり(体だけでなく心も)をしている組織です。さらに安心安全な街づくりにも取り組んでいます。

50年で4万人以上の組合員さんから、もっと多くの方々をつなぎ、明日も笑顔で迎えられる暮らしを築きましょう。生協の「いいね!」(入って良かった)事やお得な情報を広め、班会・たまり場・サークル等で「いいね!」で地域でつながりましょう。

