

歯の相談室



北医療生協歯科 歯科医師
久野 よし乃

Q

年末になると歯肉が腫れてしまいます

A この時期職場も家庭も大忙しで、疲れがたまりやすいですね。その上、忘年会で酔っぱらって帰り、歯磨きをせずに寝てしまうという生活になりがちです。

生活リズムが乱れ、ストレスがたまるとう免疫力がさがってしまいます。いつもは症状が出にくい歯周病ですが、こういう忙しい時に限って痛みや腫れがでてしまうのです。

この辛い症状も、歯科で膿を出して抗生物質の薬をのむと一度はおさまります。しかし歯周病が治ったわけではありません。しかも腫れを繰り返す度に、歯周病は一気に進行します。継続して歯科治療を受けましょう。

