ご近所で 健康チェック・健康づくり始めませんか?

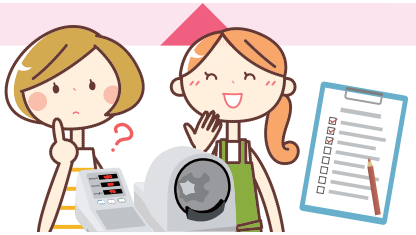
班会結成までの流れ

班の名前と連絡係を決めて
班結成です！

まず3人以上のご近所の方
またはお友達を集めます。

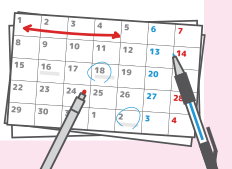
年間計画または次回と
内容を決めます。

やってみたい健康チェック、学習などを決めます。行える健康チェックや学習内容は、下記組織担当課にお電話ください。おすすめは「骨密度チェック」です。



いざお試し班会開催です。

日時と場所を決めます。
日にちによっては行えない場合がありますので、
日程は3候補ほど
ご用意ください。



北医療生協　組織担当課　052-914-4554

北医療生協の“班”をご存知でしょうか?各地域で骨密度チェックや握力チェックなどの「健康チェック」と、ウォーキングやヨガなど「健康づくり」、医療・介護の専門家による「学習」などを行っています。

ぜひ北医療生協の班会を行ってみませんか?

班会を行っているみなさんからは「初めて骨密度チェックができて良かったです」「ひとりじゃないので、健康づくりが続けられています」などお声をいただいています。