

安心して

暮らし続けるための



介護 情報

生協あじまの家指定居宅介護支援事業所
管理者 主任ケアマネジャー 大曾 恵子

介護保険の利用は どうしたらできるの？

介護保険の利用は、介護認定の申請をして、要支援もしくは要介護の判定が出た方が利用できます。申請には、介護保険被保険者証(40～64歳の方は医療保険証)、印鑑、主治医名、医療機関名が、必要です。

結果が出るまでに1か月以上かかります。その間に、ケアマネジャーと今の状態を確認しながら、どんなサービスが必要なのか利用できるのか相談、提案を受け、サービスを選択します。お試しで利用することもできますので早めに相談してください。介護予防のための運動や簡単な家事援助などを希望の場合は、総合事業になり、基本チェックリストによる判定で利用を開始することもできます。

さて、次回は介護保険のサービスには何があるの？
です。

