

「インフルエンザ について」

これからの季節、多くなる
子どもの病気の中でインフル
エンザがあります。

インフルエンザとは、か
かっている人のくしゃみや咳で外へ飛び散ったイン
フルエンザウイルスを吸いこむことで引き起こされ
る感染症です。インフルエンザにかかると急な発熱・
頭痛・関節痛・倦怠感などの症状が強くあらわれ、あ
わせて鼻水・咳、のどの痛みなどの症状もあります。
乳幼児期はインフルエンザ脳症にかかる可能性が高
いため注意が必要です。

予防にはワクチンが有効です。ワクチンの接種で
感染しにくくなるとともに、かかったとしても軽い症
状ですみます。また、
流行期にはなるべく
人混みを避け、帰宅
後は必ずうがい、手
洗いを忘れずに行い
ましょう。

