

受けて
よかった



組合員 健診

組合員健診のちから

今年の健診で血管年齢の上昇、 γ -GTPの上昇、血圧の上昇などの指摘を受けました。

これまで何の自覚症状もなく、健康だと独りよがりの生活をしていた僕に先生は語りました。「体は毎日、何十年も働きながら命を維持してくれている。自覚症状がないといって何も考えずには手遅れになるよ。運動することや医師の処方した薬を飲むことで君はもっと生き続けることができるのだよ。」

健診でそこまで踏み込んで僕の命を気にかけて下さる事に心から感謝しました。

今は、毎朝起きるとまず布団の上でストレッチと軽い運動をしてから一日が始まります。

健診で素晴らしい主治医に巡り会えて本当によかったです。

宮前東支部 加藤 新一さん

