

62人  
参加



もりやま診療所

連続医療介護講座

怪しげな健康情報にご注意を！

5/20

情報が溢れすぎている現代、怪しげな情報沢山ありますよね。大竹医師から具体例をあげながら、見分けるコツを学びました。参加した方からは、「タイムリーで分かり易かった」「テレビなどに惑わされないよう気を付けたい」など感想が寄せられました。今後も定期的に講座を行いますので、ぜひ参加してくださいね。

## 講義の豆知識

### 情報を見極めるための10か条

(厚労省：統合情報発信サイトの情報の見極め方から出典)

- ①「その根拠は？」とたずねよう
- ②情報のかたよりをチェックしよう
- ③数字のトリックに注意しよう
- ④出来事の「分母」を意識しよう
- ⑤いくつかの原因を考えよう
- ⑥因果関係を見定めよう
- ⑦比較されていることを確かめよう
- ⑧ネット情報の「うのみ」はやめよう
- ⑨情報の出どころを確認しよう
- ⑩物事の両面を見比べよう