

# 健康づくり交流集会を 行いました!



第1回健康づくり交流  
集会に組合員・職員含め  
て108人が参加し、大  
盛況でした。

「すこしお」(減塩)を

テーマに、日下美穂先生  
の講演会・減塩弁当試食・  
ヨーグルト入り味噌汁と  
味噌汁の飲み比べなどを  
行いました。

参加者からは「つくづ  
く減塩について考えさせ  
られた」「ヨーグルト入  
りの味噌汁を家でも実践  
していきたい」「広島の  
まちぐるみの取り組みが  
参考になった」など感想  
が寄せられました。

2017年度は「すこ  
しお」を重点に、地域で  
の健康づくりを  
すすめていきます。

