

## “高齢期を豊かにつくる”きた友の会

友の会では元気のでるとりくみを大切にしてきました。  
今年のはじめはきた友の会総会と新春のつどいを行います。  
この機会にぜひご参加ください。

日 時：3月1日(水)午前10時～午後1時

集 合：すまいるハートビル2階  
上飯田ワイワイルーム

内 容：腹話術、ハーモニカ演奏

参加費：1000円(2017年度会費・昼食代)

申し込み締め切り：2月25日(土)



申込・問い合わせ先 / 北医療生協事務局 ☎ (052) 914-4554

## 健康づくり交流集会

主催：北医療生協  
健康づくり委員会

「すこしお」は健康づくりの“合言葉”

◆子どもも大人も「すこしお生活」 減塩のスペシャリストで、テレビでもおなじみの日下美穂先生を講師にお招きします。



日 時：2017年3月19日(日)午前10時～午後3時

場 所：すまいるハートビル2階 ワイワイルーム

講 師：日下美穂氏(内科医) くさかみほ

内 容：午前…日下美穂氏による講演(減塩について)  
昼食交流(減塩弁当)

午後…分散会(体験型企画、意見交換など)

弁当代：500円(減塩弁当です。 ※希望する方は事前にお申し込みください)

お問い合わせ：※参加を希望される方は事務局までお申し込みください。  
☎ (052) 914-4554 北医療生協事務局(担当 山口)

### 憲法を守る講座～元自衛官から自衛隊の話を聞こう～ 暮らしの委員会

- 日時 / 2月15日(水)午後2時～4時
- 場所 / 生協わかばの里4階わかばホール
- 内容 / 元自衛官の話を聞いて、自衛隊の実態や任務について考えます。
- 参加費 / 無料、興味のある方はどなたでもお気軽にお越し下さい。
- お問い合わせ / 北医療生協事務局 TEL (052) 914-4554(担当 中根)

### 日曜組員健診 北病院・あじま診療所・生協もりやま診療所

北医療生協では普通の診察のない日曜日に組員健診を実施しております。  
平日はお忙しい方へおすすめです。

- 生協もりやま診療所：2月19日(日) ●北病院：3月26日(日)
- あじま診療所：3月26日(日)
- ※日曜組員健診は予約が必要です。事前にお問い合わせください。
- お問い合わせ / 北病院 (052) 915-2301 あじま診療所 (052) 901-3011  
生協もりやま診療所 (052) 795-5885

### 香流川カフェ(認知症カフェ) 東部準備ブロック

認知症を一人で不安に思ってみえる方、日頃の介護で不安を抱えて見える方ぜひ一度足をお運びください。

- 日時 / 2月10日(金) 3月10日(金) 午前10時～正午
- 場所 / 北医療生協東部訪問看護ステーション
- お問い合わせ / 北医療生協事務局 (052) 914-4554(担当 矢田)

### 介護に関するご相談先 居宅介護支援事業所

- ケアマネージャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせください。
- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 北医療生協指定居宅介護支援事業所     | ☎ (052) 916-0343 |
| 生協あじまの家指定居宅介護支援事業所   | ☎ (052) 903-7851 |
| 北医療生協西区居宅介護支援事業所     | ☎ (052) 522-2840 |
| 生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所 | ☎ (052) 797-5660 |

### 春のウォーキング大会 健康づくり委員会主催

～珍しいマメナシの花と古刹・竜泉寺を訪ねる～

- 日時 / 4月9日(日) 午前9時30分集合 12時解散予定  
雨天中止(当日朝7時での降水確率が50%を超えたら中止)
- 集合場所 / 小幡緑地公園芝生広場 トンボ時計台あたり
- 交通機関 / ゆとりーとライン(小幡緑地駅下車)
- お問い合わせ先 / 北医療生協事務局 (052) 914-4554(担当 山口)



### もりやま診療所連続医療講座(組員健診結果説明会) 生協もりやま診療所

組員健診の検査結果表を見ながら結果の見方についてわかりやすくご説明します。  
また、今後どうすればよいかについても、お話しします。

- 日時 / 2017年3月30日(木) 午後2時30分～4時
- 場所 / 生協もりやま診療所1階 あいあいルーム
- 講師 / もりやま診療所看護師 ●持ち物 / 筆記用具、健診結果
- お問い合わせ / 生協もりやま診療所 (052) 795-5885



### あいあい子どもネットワーク もりやまブロック

- 日時 / 3月18日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場所 / 生協もりやま診療所 1F あいあいルーム
- 内容 / 親子リズム、子どもの歯の話
- お問い合わせ / 生協もりやま診療所 (052) 795-5885(担当 松岡)  
北医療生協事務局 (052) 914-4554(担当 中根)

### 北かふえ ～ちょっとより処～ 北病院ブロック

- ほっと一息 おちゃをのみながら みんなでお話しませんか?
- 日時 / 1月14日(土) 午後1時～3時まで
  - 場所 / 北病院1F 入口 ドリンクコーナー
  - コーヒー代 / 100円(持ち込み可)
  - お問い合わせ / 北医療生協事務局  
TEL (052) 914-4554(担当 川口)

