

健康づくり 交流集会

主催：健康づくり委員会



「すこしお」は 健康づくりの“合言葉”

◆子どもも大人も「すこしお生活」

減塩のスペシャリストで、テレビでもおなじみの
日下美穂先生を講師にお招きします。

日 時：2017年3月19日(日) 午前10時～午後3時

場 所：すまいるハートビル2階 ワイワイルーム

講 師：日下医院院長(内科医) 日下 美穂^{くさか みほ}氏

内 容：午前…日下美穂氏による講演(減塩について)

昼食交流(減塩弁当)

午後…分散会(体験型企画、意見交換など)

弁当代：500円(減塩弁当です。)

希望する方は事前にお申し込みください

お問い合わせ：※参加を希望される方は事務局までお申し込みください。

☎(052) 914-4554 北医療生協事務局(山口)