

## 歯の相談室



北医療生協歯科 歯科医師

久野 よしの

**Q** 入れ歯はどれぐらい使えるでしょうか？古くなってきたので新しく作りかえたほうがいいでしょうか？

入れ歯はからだの一部と感じられるほど、使いこなせる様になるのが理想です。

古くなったからといっても、調子がよければ大事に使い続けていただきたいです。一方、使えば使うほど歯の部分がすりへったり、金具が緩くなったりと、入れ歯の劣化もおこってきます。また、歯肉の状態が変化したり、入れ歯を支えている歯が弱ったりしても入れ歯の不調につながります。

そんなときには、歯肉とのすきまを埋めるために入れ歯の裏打ちをしたり、すりへった部分の歯の形を修復したりするなどで、改善すれば必ず新しく作り替える必要はありません。通常は顎の状態は徐々に条件が悪くなっていくので、新しく作り替えてもなじむのに時間がかかります。古くても機能している入れ歯は大事に使ってほしいです。