

# 歯の相談室



あじま診療所歯科医師  
右近 快平



## ～歯と花粉症～ 知らなかった 意外な関係！

花粉症などのアレルギーによる鼻炎で、鼻が詰まったり、呼吸がしにくくなったりとつらい時期です。

アレルギー症状を抑えるために、抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬を使われる方もいるかと思います。抗ヒスタミン薬は、眠くなったり倦怠感を感じたり口が渇きやすくなることがあります。口が渇くと歯周病の原因であるプラークの形成が促進され、その結果歯茎炎症が生じるなど、歯周病を悪化させます。

花粉症などアレルギー症状を抑える薬を服用している方は、とくにこの時期歯ブラシや歯間ブラシなどを十分に使用し、汚れを落とし切る歯磨きに心がけましょう。また、歯茎が腫れるなどの症状が気になる方は、歯科受診をおすすめします。