

健康づくり委員会 春のウォーキング大会

名古屋でも有数の桜の名所、黒川の「御用水跡街園」を歩きます。

日 時：**4月10日(日) 午前9時30分集合 雨天中止**

集合場所：**地下鉄黒川駅 3番出口** (バスターミナル)

持ち物：飲み物

【歩くルート】／黒川駅 → 児子宮 → 安栄寺 → 御用水街園入口(猿投橋) → 御用水街園出口(夫婦橋) → 黒川樋門 → 羊神社 → 修善寺 → 上飯田駅



問い合わせ先／北医療生協事務局 ☎052 (914) 4554

脳いきいきインストラクター養成講座

東部準備ブロック

お金もかけずに身近でできる認知症予防をとりくみます。

- 日時／4月21日(木) 午後2時～4時
- 場所／北医療生協東部訪問看護ステーション
- 問い合わせ先／北医療生協事務局(矢田)
☎(052) 914-4554



みんなの映画会～映画から戦争を考える～

くらしの委員会

- 日時／3月26日(土) 午前10時～午後6時
- 場所／北医療生協すまいるハートビル2階 上飯田ワイワイルーム
- 参加費／無料 ※どなたでもお越し下さい。
- プログラム／
午前10時～「独裁者」 午後1時～「つるにのって～とも子の冒険～」
午後1時45分～「ヒロシマに一番電車が走った」 午後3時～「硫黄島からの手紙」
- 問い合わせ先／北医療生協事務局(中根) ☎(052) 914-4554



さわやかシニアの会 第16回総会

さわやかシニアの会

- 日時／3月22日(火) 午前11時30分～
- 場所／生協もりやま診療所1階 あいあいルーム
- 内容／①総会・食事 ②経大亭勝笑一座の演芸
- 参加費／1300円(年会費1000円含む)
- 申込締切／3月15日(火)
- 申込み・問い合わせ先／生協もりやま診療所 ☎(052) 795-5885 (武藤)



くらし無料相談会

くらし世話役連絡会

毎月第3土曜日(午後1時から3時まで)北病院多目的ルームで行います。
どんな相談でもお受けします。お気軽にご相談ください。

- 日時／3月19日(土) 午後1時～3時まで
- 場所／北病院玄関入口奥多目的ルーム
- 問い合わせ先／北医療生協事務局 ☎(052) 914-4554



介護に関するご相談先

居宅介護支援事業所

- ケアマネージャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせ下さい。
- | | |
|----------------------|----------------|
| 北医療生協指定居宅介護支援事業所 | ☎(052)916-0343 |
| 生協あじまの家指定居宅介護支援事業所 | ☎(052)903-7851 |
| 北医療生協西区居宅介護支援事業所 | ☎(052)522-2840 |
| 生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所 | ☎(052)797-5660 |

はみがきセミプロ卒後講座

はみがきセミプロ

かむことを意識した食習慣をあなたに!

- 日時・場所／あじま：3月9日(水) 午後2時～4時 あじまゆうゆうルーム
北病院：3月11日(金) 午後2時～4時 上飯田わいわいルーム
- 対象／どなたでも ●内容／かむかむクッキングでかむことを意識した食事をみんなで楽しく作りましょう。
- 問い合わせ先／北医療生協事務局 ☎(052) 914-4554

