

# 歯の相談室



北医療生協歯科  
歯科医師 久野 よしの



**Q:** 歯の詰めものが  
茶色くなって  
きたのですが…

**A:** プラスティックの詰め物は初めのうちは白くて目立ちませんが、年数が経つと徐々に変色していきます。

変色の程度は食生活や歯周病の状態にも影響されます。

歯周病により歯肉から出血している場合は血液が変色の原因になります。

詰め物をする前に歯石をとり、歯磨きを徹底して歯肉の状態を安定させることも必要です。変色してしまったらまず表面を研磨してみるときれいな状態に戻ることもあります。変色が深く浸透している場合には詰めなおしをしないと色は回復しません。歯の状況により治療法が異なりますので気になる方はご相談ください。

