

今、沖縄が熱い! **沖縄平和ツアー** 宝の海に基地はいらない!

**辺野古キャンプ・シュワブ、ひめゆりの塔、糸数壕**

リゾート地沖縄。もう一つの歴史と今をあなたの目で確かめてみませんか?

集合: **11月18日(水)午前7時45分 中部国際空港**

※虹の旗を目印に集合

解散: **11月20日(金)午後10時(予定)中部国際空港**

参加費: **89,800円** (2泊3日、朝2食、昼3食、夕1食含む)

☆**充実のガイド、食事もしっかりついてお得!!**☆

締切: **2015年10月16日(金)**

※申し込みに必要なもの: 名前、住所、連絡先、生年月日

申し込み先: ☎052-914-4554 事務局 矢田・中根



●ツアー内容

ツアー開催条件: 12名以上の申し込みで実施します。

日程	行程	食事	宿泊地
18	中部国際空港(8:45発) → 那覇空港(11:10着) → 嘉数高台公園(オスプレイが離発着する普天間基地を見おろす) → 道の駅「かでな」(嘉手納基地のすぐ隣。日本一危険な「道の駅」) → 全室オーシャンビュー♪『ホテルリゾネックス名護』(夕食・宿泊)	朝: × 昼: ○ 夕: ○	名護市
19	辺野古キャンプシュワブ 地元の方との交流 → 不屈館(瀬長亀次郎が残した民衆のための平和資料館) → 観光にとっても便利♪『南西観光ホテル』(宿泊) 夜: フリータイム	朝: ○ 昼: ○ 夕: ×	那覇市 国際通り沿い
20	南部戦跡めぐり (ひめゆりの塔、平和資料館、糸数壕など) → 夕方: フリータイム 那覇空港 → 中部国際空港(22:00頃着予定)	朝: ○ 昼: ○ 夕: ×	-

\*宿泊はツインの部屋となります。友だちや家族も誘って是非参加を!

主催: 北医療生活協同組合 ぐらしの委員会

ワイワイ映画劇場

北病院ブロック役員会

豪華メンバーでコミカルに描き出した三谷映画の傑作!  
地元の歴史として組合員必見の1作。歴史音痴のあなたにもおすすめ。  
上映「清須会議」

●日時/10月17日(土) 午後1時半より ●場所/すまいるハートビル2F ワイワイルーム ●参加費無料/お気軽にどうぞ

●お問い合わせ先/北医療生協事務局 ☎(052)914-4554

健康まつりのお知らせ

**健康づくりでみんな元気に  
秋をたのしみましょう!**



- 10月25日(日) わかばフェスティバル(生協わかばの里)  
もりやま健康まつり(生協もりやま診療所)
- 11月7日(土) 東部準備ブロック健康まつり(コープあいち本店)
- 11月8日(日) 上飯田健康フェスティバル(北病院)
- 11月15日(日) あじま健康まつり(あじま診療所)  
西区健康まつり(西区ぐらしのセンター)

ぐわしくは各健康まつり実行委員会が発行するチラシをご覧ください。

●お問い合わせ先/北医療生協事務局 ☎(052)914-4554

介護に関するご相談先

居宅介護支援事業所

- ケアマネージャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせください。
- 北医療生協指定居宅介護支援事業所 ☎(052)916-0343
  - 生協あじまの家指定居宅介護支援事業所 ☎(052)903-7851
  - 北医療生協西区居宅介護支援事業所 ☎(052)522-2840
  - 生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所 ☎(052)797-5660

高齢期を豊かにつくる“きた”友の会

秋の旅行 温泉と山を見に行こう

日時: **2015年 11月12日(木)**  
午前9時30分~午後4時30分

場所: **串原温泉 ささゆりの湯**

集合時間: 9時15分

集合場所: 北病院前

参加費: 4,500円(会員)

5,000円(会員でない方)

締切: 2015年10月30日(金)



お問い合わせ先/北医療生協事務局 ☎052(914)4554 中根まで

減塩アドバイザー養成講座

健康づくり委員会

第12期開講のご案内

毎回、野菜中心の家庭で簡単にできて塩分控えめでもおいしいと好評です。ぜひご参加ください。

●日時/1回目10月31日(土) 2回目11月28日(土) 3回目12月19日(土)

※いずれも午後1時30分~3時30分 ●場所/すまいるハートビル2階上飯田ワイワイルーム ●費用/材料費自己負担

●申込・お問い合わせ先/北医療生協事務局 ☎(052)914-4554

ぐらし無料相談会

ぐらし世話役連絡会

毎月第3土曜日(午後1時から3時まで)に変更して、北病院玄関奥の多目的ルームで開いています。どんな相談でもお受けしますので気軽にお立ち寄りください。

●日時/10月17日(土) 午後1時~3時まで(毎月第3土曜日)

●場所/北病院玄関入口奥 多目的ルームにて

●お問い合わせ先/北医療生協事務局 ☎(052)914-4554

