

## 名北南支部



“高齢期を豊かにつくる”きた友の会より

### 私にぴったり脳いきいき教室

「脳いきいき教室」に参加して7月4日(土)に第1回が始まりました。

認知症を予防するプログラムだと聞き、この頃、物忘れや勘違いが多くなってきた私にはピッタリ！

むずかしいお勉強はなく、楽しい話やゲーム、皆で朗読して胸(脳)にぐっときて、涙もでてしまいました。

皆で楽しく脳に刺激を与え、短く感じた一時間でした。

ためき班・K

## 医療講座も サロンも大好評

運営委員会では「組合員活動は楽しく」「医療生協をもっと地域に」を心がけています。楽しいことのNo.1は食事会。城西サロンには毎回50名近い参加があります。そして医療生協ならではの学習会も食事会とセットで開催、好評です。

「地域医療講座」には地域の方がチラシを見て「これだけは」と毎回参加、励まされます。これからも「おいしかった!」「勉強になった!」の取り組みを広げていこうと思っています。

運営委員 中野 好子

## 西区東支部



たのしくおしゃべりで食事会

## わたしの 支部紹介

北医療生協では地域の中で、困ったことを解決したり健康づくりをしたりさまざまにとりくみをしています。その一部をご紹介します。

ぜひみなさんも行事・とりくみに参加してみませんか？

## 楠支部



### “モーニングカフェ”始めました!

市営住宅の集会所で班会の開催日に合わせて、1か月おきに開きます。

班会で学習をしたり、切り絵の仲間が集まったり28人ほどの人がやってきて、コーヒーをのみながら楽しくおしゃべりの花が咲きました。ゆっくり続けていきたいと思えます。

## 名東区西支部



名東サロン いのこしの樹でのとりくみの様子

### 認知症予防にトランプとおしゃべり

東部訪問看護ステーションが5月より、開設されたまり場を始めました。

名東区西支部・名東区東支部とで交代で毎月第1水曜日に運営委員がスタッフとなり、電話でお誘いして知り合いの組合員さんに集ってもらいました。

内容はトランプで認知症予防にと“神経すいじゃく”を行いました。トランプを行いつつさまざまな会話がとびかいました。自治会長をしている方も参加し、時間のゆるす限り参加したいといわれていました。

運営委員 安藤 鈴枝