

# 北病院

# 耳より情報



その人にあった  
リハビリメニューを  
作成します



北病院リハビリテーション  
主任 西川原 龍次

心大血管疾患リハビリが4月から  
始まりました。心不全、狭心症な  
どが対象です。自転車、歩行、  
フィットネスクラブにあるような機  
器を使用しての運動、<sup>おもり</sup>錘を使った  
筋力強化、ストレッチなどです。

その方に合ったリハビリメ  
ニューを作成して、安全に心機  
能、\*運動耐容能を改善させていき  
ます。質問などある方は、浅海医  
師の診察を受けていただくか、も  
しくは北病院リハビリテーション  
科まで、気軽にお問い合わせくだ  
さい。

※ 運動耐容能とは

その人がどれくらいまでの運動に  
耐えられるかの限界をさす

