

# にじっこひろば

北医療生協 ファミリーサポートプロジェクト企画

## パパママ教室 第1弾 「脳を育てる」

日々、子どもと向きあい子育てをしているママ、パパ。子育ては自分育てでもありますよね。嬉しいこと楽しいこともあるけれど、時には「どうしたらいいんだろう?」と不安になることもあるのではないのでしょうか。

そんな悩みを解きほぐす一助になればと企画しました。普段、お仕事で忙しいパパもぜひ一緒にご参加ください。

参加費 無料

**日時** 10月18日(土) 午前10時30分~11時30分ぐらい  
**会場** 生協わかばの里 わかばホール(4階)  
**講師** 丹羽久美子さん(保育士、子育て支援「たんぼぼ教室」代表)  
**対象** 子育て中のパパ、ママ それ以外の方も大歓迎です。  
**託児** 同じフロアで託児を行いますので、基本的には託児をご利用ください。ただし、お子さんが離れられない場合は一緒に聞いていただいても構いません。託児は無料です。



にじっこ  
チャイルドキャッスル



にじっこワイワイ

にじっこひろばへ  
一度おこし下さい。

### ★にじっこひろば わかば

毎週水曜日 午前10時~11時30分  
生協わかばの里4F・わかばホール

### ★にじっこひろば あじま

毎週金曜日 午前10時~11時30分  
あじま診療所2F・ゆうゆうルーム

### ★にじっこひろば わいわい

毎週金曜日 午前10時~11時30分  
すまいるハートビル2F・上飯田ワイワイルーム

### ★にじっこひろば チャイルドキャッスル

毎週火曜日 午前10時~11時30分  
西区くらしのセンター3F・みんなの部屋

※祝日はお休みに  
なります